DRA. LUISA FERNANDA PARRA OSSA MD Esp. Salud Ocupacional	**CERTIFICADO EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL**

1.IDENTIFICACION

Fecha del examen:	**25 de junio de 2025**					
Nombre completo					Identificaci6n	
HENRY FERNANDO GALINDO					3.408.179	
Empresa			Cargo		área	
YEIDY ALEJANDRA MONSALVE OSPINA			AYUDANTE		Construcción	
Lugar y fecha de nacimiento	Edad	Sexo	Estado civil	EPS	AFP	ARL
BELLO, ANT- 10/10/1971	54	MAS	UNION LIBRE	SAVIA SALUD	PROTECCIÓN	SURA
Escolaridad	Barrio/ Vereda		Ciudad / Municipio		Teléfono a Celular	Centro
BACHILLER	CAMPO VALDES		MEDELLÍN ANT		3206238393	**CO**

2. EVALUACIONES REALIZADAS

TIPO DE EVALUACION	OBSERVACIONES
Evaluación Médica ocupacional	Normal
Evaluación Auditiva	Normal
Evaluación Visual	Normal
Evaluación Osteomuscular	Normal
Evaluación Espirometría	Normal

3. CONCEPTO: De acuerdo con el examen ocupacional realizado al trabajador se considera:

TIPO DE TAREA A DESARROLLAR	FAVORABLE	FAVORABLE CON RECOMENDACIONES	FAVORABLE CON RESTR ICCIONES	APLAZADO
Para el cargo				
Para trabajos en caliente	X			
Para espacios confinados				

4. RECOMENDACIONES Y RESTRICCIONES: De acuerdo con el examen realizado, se consideran las siguientes restricciones V recomendaciones:

RECOMENDACIONES: Ejercicio regular mínima 60 minutos/día, 3-4 veces a la semana, dieta balanceada.

RESTRICCIONES: NO

OBSERVACIONES:

1. Capacitarse en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar.
2. Usar los elementos de protección personal requeridos para realizar su trabajo de manera segura *y* de la dotación personal suministrada.
3. Utilizar una adecuada higiene postural *y* realizar entrenamientos continuos sabre la mecánica corporal adecuada para movilizar cargas *y* para realizar las demás tareas de su Ocupación
4. Evitar actividades extralaborales que exijan esfuerzo de columna lumbar *y* que puedan generar trauma; y mantener las mismas recomendaciones definidas para su trabajo.
5. No sobrepasar el límite de pesos estipulados al levantar o transportar, utilización de ayudas mecánicas a necesidad.
6. Si labora a la intemperie (expuesto al sol), utilizar monogafas con filtro UV, bloqueador solar diariamente en cara y cuello, gorra antes de comenzar a laborar.
7. Capacitaci6n y entrenamiento adecuado previo a la realizaci6n de trabajos en alturas.
8. Evitar el consume de sustancias psicoactivas, o licor en los lugares de trabajo, o estar bajo su efecto en las tareas del trabajo.

Declare que la información consignada en la Ficha de historia clínica y en este certificado, corresponden a la información verídica proporcionada en la evaluación médica.

DRA LUISA FERNANDA PARRA OSSA CC. 1.037.584.378 Reg. Med. 055991-14 L.SO. 2021060130140 LUISA FDA PARRA O.	
Nombre firma de medico	Firma cedula del evaluado

Uso exclusivo Luisa Parra